

LESROOSTER

PERIODE
JANUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:30 VITALITEITSTRaining VOOR JONG & OUD		09:00 - 10:00 CIRCUITTRAINING	09:30 - 10:30 VITALITEITSTRaining VOOR JONG & OUD	09:00 - 09:15 BUIKSPIERKWARTIER	09:00 - 10:00 BODYSHAPE	
11:00 - 11:30 BALANSTRaining				09:30 - 10:30 SPINNING	10:15 - 11:00 YOGA	09:45 - 10:30 STRENGHT
19:00 - 20:00 SPINNING	18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER	19:00 - 20:00 SPINNING	19:00 - 20:00 BOKSFIT			
19:00 - 20:00 BOKSFIT	19:00 - 20:00 BODYSHAPE	20:00 - 20:15 BUIKSPIERKWARTIER				
20:00 - 21:00 SPINNING	20:00 - 21:00 ANYTIME DANCE					

ANYTIME FITNESS

EPE

