

LESROOSTER

PERIODE
JULI 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				09:30 - 09:45 BUIKSPIERKWARTIER	09:00 - 10:00 BODYSHAPE	
09:30 - 10:30 VITALITEITSTRaining VOOR JONG & OUD		09:30 - 10:30 CIRCUITTRAINING	09:30 - 10:30 VITALITEITSTRaining VOOR JONG & OUD	09:30 - 10:30 SPINNING		
						10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER
19:00 - 20:00 SPINNING						
19:00 - 20:00 CIRCUITTRAINING	18:45 - 19:00 BUIKSPIERKWARTIER	19:00 - 20:00 SPINNING	18:00 - 19:00 CIRCUITTRAINING			
20:00 - 21:00 BOKSFIT	19:00 - 20:00 BODYSHAPE		19:00 - 20:00 BOXFIT			

ANYTIME FITNESS

EPE

